

CLASE DE INSTRUCCIONES DADAS A LOS NIÑOS Y JOVENES



Master K. P. Kumar

Clase nº 7

Centro de Retiro – Vizakh – 17/11/2011

La principal razón para hacer estas clases es para conocernos a nosotros mismos. Hemos hablado mucho sobre la máquina del cuerpo humano. Corremos con el cuerpo. Para correr con esta máquina nos fue dada la mente. Corremos con nuestro cuerpo con ayuda de la mente. Si no hubiera mente, perderíamos la conexión con el cuerpo. Entramos dentro del cuerpo pero no somos el cuerpo. Por eso el cuerpo corre en la dirección en la cual nosotros lo dirigimos. Normalmente sentimos que somos el cuerpo y este es nuestro problema.

Movemos las piernas, manos, cabeza, etc. Dirigimos sus movimientos. Deberíamos recordar la diferencia entre "Yo/Mi/Nosotros", "Mi/Mio/Nuestro". La garganta pertenece a nuestro cuerpo y hablamos a través de ella. La garganta/lengua no puede hablar sin nuestra presencia. Mi objetivo es haceros comprender la diferencia entre "Yo" y "Mi/Mio".

"Mi/ Mio" es usado para destacar algo que se nos ha dado, que puede ser usado por nosotros. ¿No es así?. La naturaleza nos da el cuerpo para utilizarlo. Deberíamos saber como usarlo. De lo contrario nos causa problemas.

Hay dos cosas para recordar:

- 1) No somos nuestro cuerpo.**
- 2) El cuerpo nos ha sido dado por la naturaleza y no nos pertenece.**

Mostramos nuestra mano a alguien y decimos "Esta es mi mano". Decimos "¿Esto es mio"? No! De forma parecida decimos "mi ojo, mi oreja, mi boca, etc". No somos ninguno de ellos. ¿Quiénes somos?. Tan solo conciencia. Solo experimentamos. Si bebemos alguna cosa, experimentamos el gusto. La experiencia es nuestra pero para ello necesitamos la boca y la lengua.

En todas las clases anteriores, hablé de la constitución del cuerpo humano y sus características y sus habilidades y como

utilizarlas. Durante la noche lo dejamos y nos movemos fuera de él. Durante el sueño nos desplazamos en otro vehículo (otro cuerpo) Esto no puede ser negado porque la experiencia del sueño es verdad pero tu cuerpo está en la cama descansando. De modo que tienen otro cuerpo en el sueño que es el cuerpo sutil. Así que tenemos 2 cuerpos, uno sutil y otro denso. Esto es como tener un aeroplano y un automovil. El cuerpo sutil es como el aeroplano y el cuerpo denso como un automovil. Con este aeroplano (cuerpo sutil), pueden viajar por el espacio (planos elevados). Todos los grandes Maestros utilizan la mayor parte del tiempo este cuerpo sutil, de la misma forma que nosotros utilizamos el cuerpo denso. Por lo tanto, somos diferentes de nuestro cuerpo. El cuerpo solo funciona con nuestra presencia en el. Sino estamos presentes en el cuerpo, este no funciona. Tenemos un ventilador dando vueltas debido a la electricidad. Sin electricidad, el ventilador no giraría. ¿Existe la electricidad? Sabemos que existe pero no podemos verla. Nadie puede decir como existe. De la misma forma que la electricidad recorre todo el equipo eléctrico permaneciendo invisible, nosotros tambien recorreremos el cuerpo sin ser vistos.

Si no usamos este cuerpo adecuadamente, nos causará problemas. Si compramos un coche nuevo y no lo utilizamos correctamente nos causará problemas. En vez de utilizarlo nosotros a él, él nos utilizará a nosotros. ¿Quien es el Maestro de quien? Deberíamos ser el Maestro de este cuerpo. Tal y como la mente controla el cuerpo, deberiamos tener control por encima de nuestra mente. Si la mente toma su propia decisión, entonces iremos en la dirección equivocada.

Hoy tenemos una clase. Nuestro Buddhi (nuestra luz) dice que deberíamos ir a la clase pero la mente puede decir que no pasará nada si no vamos a la clase de hoy. Es una situación donde nuestra mente no nos escucha. Requerimos todo un entrenamiento para que la mente nos escuche. Tenemos éxito solo cuando la mente coopera con nosotros en todo momento, en aspectos como la comida, la palabra, la acción, etc. La gente con éxito son aquellos que tienen un buen y amplio control sobre su mente. Ella hace cualquier cosa que decida hacer. Ella no intenta dar razones por sus fracaso. De modo que podemos conseguir cualquier cosa cuando la mente está bajo nuestro control.

El objetivo de hacer estas clases es ayudarlos a vencer a la mente. Ganar no significa derrotar u oponerse a la mente. Significa desarrollar una buena amistad con la mente. Entonces ella te escuchará a ti y tu puedes escucharla a ella. Tu puedes escucharla en cierta medida y de esta forma ella te escuchará a ti el resto del tiempo. Si sigues el consejo de los mayores (la gente que sabe), tu mente gradualmente estará bajo tu control. Si sigues escuchando tu mente, te convertirás en un esclavo de ella.

Solo los humanos tienen mente. Los animales no tienen mente o tienen una muy baja cualidad mental. No tienen una buena memoria. Incluso entre los humanos, aquellos que tienen

una baja cualidad mental olvidan las cosas facilmente. Sus mentes no siguen su Buddhi (Voluntad discriminativa) en todos los aspectos. Todo esto es porqué no tienen un entendimiento correcto entre el ser y la mente. Algunas restricciones y disciplinas se nos dan para que cuando las sigamos, nos aseguremos que la mente nos escuche a nosotros, de otra forma ella no nos escucha. Gradualmente lo que ocurre es que el cuerpo deja de escuchar a la mente. De esta forma ambas conexiones se pierden y este tipo de persona se vuelve irritable por cualquier pequeña cosa que le ocurra.

Hay disciplinas para todos los sentidos. Para el ojo, hay algunas cosas que se pueden ver y otras que no se deberían ver. Para el oído, hay algunas cosas que se pueden oír y otras que no se deberían oír. Hay algunas cosas que se pueden comer y otras que no se deberían comer, incluso sabrosas. Todas las cosas sabrosas pueden no ser buenas para tu salud. Puedes comerlas una vez, esporadicamente. Puedes tener un pequeño margen pero no debería aumentar. Igualmente hay muchas regulaciones que si seguimos de forma correcta nos equiparán con instrumentos efectivos para hacer algo bueno para la gente. De otra forma tan solo seremos uno más de los millones de personas que nacen y mueren sin ningún conocimiento.

Recordamos solo algunas grandes personalidades como Mahatma Gandhi, Swami Vivekananda, eso es porqué ellos "conquistaron" a su mente y sirvieron a la gente en general. Esto es por lo que se dice que "conquistar" a la mente tiene que ser la primera responsabilidad de cualquier ser humano. Tal ser puede realizar grandes actos y puede participar en gran medida en actos de buena voluntad.

Uno también puede ganar en percepciones extrasensoriales. Puedes escuchar lo que se dice aquí en la clase estando sentado en casa. Esto es debido a la expansión de conciencia en los alrededores. Nuestras capacidades aumentan en múltiples pliegues. Así conquistar a la mente es de primordial importancia. Quisiera decir "amistad" más que "control" con la mente. Si el gerente (mente) es bueno, las cosas van suavemente.

A esta joven edad, si podeis dirigir vuestra mente bien, podrán hacer cosas maravillosas. En este contexto, les daré algunas disciplinas. Sigánla tan ampliamente como sea posible. No diré que necesitan seguirlas todas pero por lo menos alguna. Ganarán brillo y sus habilidades se multiplicarán. Sin adquirir buenas habilidades no podrán hacer nada. La bondad debería estar asociada para trabajar mejor.

En la tabla que desarrollamos, explicaré algunas disciplinas al respecto de cada una de las correspondencias. Deberían trabajar con ellas gradualmente. Esto hará incrementar en pureza y brillo. La mente empezará a escuchar cada vez más. Cada vez serán más purificados, cada vez más la mente estará bajo tu guía.

Contaré una historia antes de concluir la clase.

Había un gran hombre llamado Pythagorus, que adquirió mucho conocimiento. El sintió que debía compartir este conocimiento con los hombres de su país. Pero nadie solía visitarle ya que ellos estaban muy ocupados. Entonces él hizo una cosa, reunió a unos cuantos hombres jóvenes de familias pobres y les dijo: "Les daré enseñanza 1 hora diaria, si vosotros me escuchan con atención. Les daré algún dinero después de cada clase". De esta forma solían asistir a las clases por dinero. Poco a poco se sintieron atraídos por sus enseñanzas. Después de algunos días dijo: "no tengo más dinero para daros. Continuaré enseñando si vosotros quereis, pero no puedo darles más dinero". A ellos les gustaba tanto su enseñanza que siguieron asistiendo a las clases. Pasados algunos días más dijo: "Ahora yo necesito dinero, por lo tanto les enseñaré, solo si me dais dinero. Incluso entonces, la gente continuó asistiendo a sus clases.

La moraleja de la historia es la siguiente; "Una vez la mente desarrolla el gusto por una cosa buena, nunca la abandona". Una vez que a la mente le gusta el sabor de cualquier cosa seguirá pidiendo por ello una y otra vez. El Maestro debería saber como generar el agrado por este sabor en la mente. Entonces la mente se entrega a si misma a determinado sabor.

Hay una forma de asociarse a la mente. Si somos amigos con ella y le mostramos la forma correcta hará cualquier cosa por nosotros. Todo este entrenamiento es solo posible a temprana edad. Es muy difícil cambiar la mente una vez que te haces mayor, ya que durante la juventud es cuando está más tierna, y puede ser fácilmente entrenada.

Les daré toda la información necesaria. Trabajar con ello es su responsabilidad. Daré también el entusiasmo requerido con algunos buenos ejemplos. Hay muchas experiencias en mi vida misma, las cuales puedo compartir con vosotros para darles inspiración.

Continuaremos en la clase siguiente.

-Swasthi

---ooo---

Nota.- Esta transcripción es sólo una copia de las notas tomadas en vivo cuya exactitud no es verificada y puede no reflejar la palabra del Maestro en su totalidad.

Por favor, utilicen estas notas sólo para uso personal.

De ningún modo deben ser publicadas y circular fuera del ámbito de los miembros de la WTT

---ooo---